

УТВЕРЖДАЮ
Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района
г. Санкт-Петербурга
Ю.Д. Юрченко
_____ 2020 г.



РЕГЛАМЕНТ
О проведении соревнований по пулевой стрельбе по программе
Спартакиады пенсионеров Пушкинского района
«Активное долголетие» в 2020 году

Сроки проведения: 01 февраля 2020 г. с 09:15

Место проведения: г. Павловск, Садовая ул., д. 20, лит. Б СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село» (спортивный зал)

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях по программе Спартакиады допускаются люди пожилого возраста, жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, медицинский допуск к участию в соревнованиях, зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

Возраст участников соревнований:

женщины и мужчины от 55 лет и старше.

Возраст участников соревнований определяется на день проведения соревнований.

Участники допускаются на соревнования в соответствии с поданными заявками.
(Приложение №1)

2. Программа соревнований

09:15 – 09:45 – Регистрация участников.

09:45 – 10:00 – Торжественное открытие и награждение победителей в соревнованиях по дартсу.

10:00 – Старт соревнований.

12:00 – Окончание соревнований.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения соревнований.

Соревнования проводятся на абсолютное первенство среди мужчин и женщин.

3. Система проведения соревнований

Соревнования проводятся по правилам пулевой стрельбы из пневматической винтовки.

Мужчины и женщины выполняют упражнение «стрельба сидя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки» с расстояния 10 метров, мишень №8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время стрельбы – 10 мин.

Соревнования проводятся спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование на соревнованиях личного стрелкового оружия не допускается.

4. Условия подведения итогов

Личное место участника среди мужчин и женщин (раздельно) определяется по наибольшей сумме 5 зачетных выстрелов.

Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

При равенстве очков у двух и более участников, приоритетом для определения победителей является сумма трех лучших результатов (четырёх, пяти и т.д. до выявления победителя).

Участник, получивший 3 предупреждения от судьи, снимается с данного вида соревнований с присуждением 0 очков за данный вид.

5. Награждение

По итогам проведения соревнований, победителям и призёрам вручается наградная атрибутика на следующем этапе Спартакиады пенсионеров.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения соревнований организуется работа медицинского персонала.

7. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Спартакиаде подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения соревнований до 09:45 в г. Павловск, Садовая ул., д. 20, лит. Б или предварительно по адресу: г. Пушкин, СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село», Ленинградская ул., д. 83, лит. Б. (городской стадион).

Форма заявки прилагается (**обязательно заполняются все графы заявки**).

В день проведения соревнования в судейскую коллегию необходимо предоставить*:

- полностью заполненную заявку на участие в соревнованиях;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данным соревнованиям;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).**

*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к соревнованиям.

**При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №1).

Прочие условия

Вся информация о мероприятиях:

- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>

- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Павловская Евгения Николаевна, специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПБ ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

- E-mail: opsmm@cfkcs.ru

ЗАЯВКА

На участие в соревнованиях по _____
(вид спорта)

По программе Спартакиады пенсионеров Пушкинского района
«Активное долголетие» в 2020 году

| | | | |
|---|---|---|--|
| Ф.И.О. (полностью) | | | |
| Дата рождения | | | |
| Степень ГТО (отметить галочкой) | <input type="checkbox"/> 9 степень – Ж/М 50-59 лет | <input type="checkbox"/> 10 степень – Ж/М 60-69 лет | <input type="checkbox"/> 11 степень – Ж и М 70 лет и старше |
| Унифицированный индивидуальный номер (УИН) | | | |
| Е-mail* (если имеется) | | | |
| Мобильный телефон | | | |
| Адрес проживания | | | |
| Допуск врача (отметить галочкой) | <input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача | <input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам Подпись: _____ | |

Образец

РАСПИСКА

Я, _____,
(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

_____ (Серия, № паспорта, когда и кем выдан)

участвуя в соревнованиях по _____ по программе Спартакиады пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2020 году без допуска врача, беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия на соревнованиях. К организатору соревнований претензий не имею. С Регламентом соревнований ознакомлен. О возможных последствиях предупрежден.

Номер телефона: _____

Дата: « » _____ 2020 г. Подпись _____ / _____ /